

**Institut Kappel Wuppertal**  
**Europäisches Studienkolleg für Aus- und Weiterbildung**

Höchsten 3, Postfach 13 16 52, 42043 Wuppertal  
Studiensekretariat Zentrale Telefon Nr.: 0202 – 440 421

Fax: 0202 – 244 39 80

E-Mail: [info@institut-kappel.de](mailto:info@institut-kappel.de)

Internet: [www.institut-kappel.de](http://www.institut-kappel.de)

## **KOSTENLOSE LESEPROBE**

Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

hier finden Sie eine kostenlose Leseprobe zu dem von Ihnen gewünschten, berufsbegleitenden Ausbildungslehrgang am Institut Kappel Wuppertal als pdf-Datei.

Die Studieninhalte sind entsprechend der Lehrgangsgliederung bzw. der Infoschrift zu entnehmen.

Alle Lehrgänge bestehen aus mehreren Studien-Lehrordnern, welche durch didaktisch-pädagogische Aufbereitung eine optimale berufsbegleitende Aus- bzw. Weiterbildung darstellen.

Erfahrene Fachdozenten des Institut Kappel Wuppertal stehen Ihnen während der gesamten Ausbildungszeit zur Verfügung, um Ihnen beispielsweise bei eventuellen Unklarheiten oder Verständnisproblemen während Ihres Studiums weiterzuhelfen.

Eine Lernkontrolle erfolgt durch Prüfungsfragen, Kontrollfragen oder Übungen am Ende einer jeden Studienlektion.

Für die tägliche Lernzeit sollten Sie von ca. 30 bis 45 Minuten pro Tag ausgehen.

Obwohl Ihnen die vorliegende Leseprobe sicherlich nur einen „kleinen Eindruck“ der Gesamtausbildung vermitteln kann, würden wir uns freuen, auch Sie im Rahmen der Wuppertaler Studiengemeinschaft begrüßen zu dürfen.

Wir verbleiben für heute

mit freundlichen Grüßen aus Wuppertal

Frau Schneider, Studiensekretariat

# Gliederung

1. Grundlagen des Lernens im Selbststudium
  - 1.0 Was ist Reiki?
  - 1.1 Geschichte des Reiki
  - 1.2 Wie heilt Reiki?
  - 1.3 Die universale Lebensenergie
  
- 2.0 Fernöstliche Heilungswege und Entspannungsmethoden als Alternative und Ergänzung zu unserer herkömmlichen Medizin
  - 2.1 Shiatzu
  - 2.2 Chinesische natürliche Heilmethoden
    - 2.2.1 Yin und Yang
    - 2.2.2 Was uns krank macht
    - 2.2.3 Der Faktor Ernährung
    - 2.2.4 Tai Chi
    - 2.2.5 Was leistet die Akupunktur und wie ?
    - 2.2.6 Die Mystik der magischen Bälle
  - 2.3 Heilen allein durch Berühren auch bei uns
  - 2.4 Die Cranio-Sacral-Therapie
  
- 3.0 Die Merkmale der Reiki-Energie
  - 3.1 Wie wird man ein "Reiki-Kanal"?
  - 3.2 Die Reiki-Gesetze
  
- 4.0 Reiki und seine Symbole
  
  
- 5.0 Die praktische Reiki- Behandlung: Arbeit und Praxis mit Reiki
  - 5.1 Welche Rahmenbedingungen sind für die Reiki- Behandlung zu empfehlen?
  - 5.2 Reiki im Kreis und aus dem Kreis
  - 5.3 Die Reiki- Selbstbehandlung
  - 5.4 Der siebenarmige Leuchter- der Ausgleich der Chakren
  - 5.5 Das Harmonisieren der Aura
  - 5.6 Reiki im ersten Grad
  - 5.7. Reiki im zweiten Grad
  - 5.8. Die Reiki- Mentalbehandlung
  - 5.9. Reiki als Partnerbehandlung
  - 5.10. Reiki- Schnellbehandlung

## 5.11. Reiki im dritten Grad

- 5.12.1. Die Fernbehandlung
- 5.12.2. Das Senden von Reiki in eine andere Zeit
- 5.12.3. Der Reiki- Notruf

## 6. Reiki ist ein Segen für alle

- 6.1. Reiki für Babies und Kinder
- 6.2. Reiki für Tiere
- 6.3. Reiki wird auch von Pflanzen geschätzt
- 6.4. Was kann Reiki für Sterbende tun?

## 7. Die einzelnen Krankheitsbilder und Symptome mit Behandlungshinweisen

- 7.1. Herz- Blut- Kreislauf
- 7.2. Kopf- und Sinnesorgane
- 7.3. Atemwege
- 7.4. Hautkrankheiten und Allergien
- 7.5. Infektionen
- 7.6. Kinderkrankheiten
- 7.7. Verdauungsorgane und sonstige innere Krankheiten
- 7.8. Ausscheidungs- und Sexualorgane
- 7.9. Bewegungsapparat
- 7.10. Diverse Allgemeinerscheinungen unter besonderem psychischem Einfluss

## 8. Welche Probleme können mit Reiki auftreten?

- 8.1. Was ist zu tun, wenn eine Behandlung noch erfolglos war ?
- 8.2. Reiki und das liebe Geld
- 8.3. Reiki und die Rechtslage

## 9. Praktischer und meditativer Übungsteil

- 9.1. Das positive Denken und wie denke ich überhaupt positiv ?
- 9.2. Jetzt lasse ich es regnen und wie wir mit unserem Willen sogar das Wetter steuern!
- 9.3. Das Wunschkästlein
- 9.4. Die Energiekugel
- 9.5. Die Reiki- Raumimprägung und aktive Heilhilfen durch Reiki
- 9.6. Das Saturnritual
- 9.7. Die innere Aufmerksamkeit
- 9.8. Das ideomotorische Potential
- 9.9. Der Alpha- Zustand

10. Der weitere Weg und die Reiki- Meisterschaft
11. Reiki- Kontaktadressen  
Literatur zur Vertiefung und Weiterbildung und Musikempfehlungen

*Auszug aus dem Studienlehrgang: Reiki*

<b>Die Reiki- Gesetze</b>
---------------------------

*Höre auf Deine innere Stimme, gehorche ihr selbst und nur ihr und schenke ihr allein  
Dein Ohr ! Sei aufmerksam auf Deine eigene Stimme!*

Wenn Sie sich Ihrer inneren Stimme bewusst werden und Verstand und Gefühl gleichzeitig einschalten, werden Sie die nun genannten Naturgesetze verstehen und im Sinne von Reiki begreifen :

**1. Das Gesetz der geistigen Existenz**

Es gibt keine reine Materie! Alles ist in Bewegung durch die eigene Energie, welche die Atome in Bewegung hält. So existiert die Materie selbst nicht, sondern nur die Energieform, die diese begründet. Diese Energie muss bewusst von einer Intelligenz geleitet werden. Der Geist dieser Intelligenz ist real und nicht die Materie selbst. Wir alle gehören zu dieser Intelligenz und müssen uns als eine Einheit mit dieser erkennen.

**2. Das Gesetz der Einheit von Makrokosmos und Mikrokosmos**

Die Ordnung des Makrokosmos im Weltraum entspricht der des Mikrokosmos in uns. Alles was es an Gesetzmäßigkeiten und Kräften im Universum gibt, wirkt auch in uns selbst, in unserer Seele und unserem Organismus. Wir können uns nicht isoliert von der Außenwelt betrachten.

Makrokosmos und Mikrokosmos, die Universalkraft und jedes einzelne Geschöpf, ja, auch Himmel und Erde bilden eine Einheit. Alles gehört zusammen und alles findet sich in uns wieder.

### **3. Das Gesetz der Gegensätze**

Schon in unserem Lebenskreis stoßen wir laufend auf Gegensätze, die wie Gegenpole wirken : Tag und Nacht, Himmel und Erde, Körper und Geist, Mann und Frau, Yin und Yang, Feuer und Wasser, Tod und Leben, Hell und Dunkel, Warm und Kalt usw.

Diese Pole empfinden wir aber nur so in unserem eigenen begrenzten Anschauungskreis. Wenn wir aber bedenken, dass wir ein Teil der Einheit sind und alle zusammen ein Gesamtes bilden, so kommen wir zu dem Schluss, dass diese Gegenpole auf spiritueller Ebene gar nicht mehr wichtig sind. Wir sind mit der Gesamtschöpfung auf einer Ebene verbunden und es für jeden einzelnen nicht mehr wichtig, ob er arm oder reich ist, ob er geliebt oder gehasst wird oder auch ob er eines Tages nicht mehr lebendig, sondern tot sein wird. Unabhängig von Raum und Zeit sind wir alle glückliche Geschöpfe Gottes.

*"Wer da sagt: schön, schafft sogleich: unschön.*

*Wer da sagt : gut, schafft sogleich : ungut.*

*Bestehen bedingt : nicht bestehen,*

*verworren bedingt : einfach,*

*hoch bedingt : nieder, laut bedingt : leise,*

*bedingt bedingt : unbedingt,*

*jetzt bedingt : einst.*

*Also der Erwachte :*

*Er wirkt, ohne zu werken,*

*er sagt, ohne zu reden.*

*Er trägt alle Dinge in sich zur Einheit beschlossen.*

*Er erzeugt, doch er besitzt nicht,*

*er vollendet Leben,*

*beansprucht nicht Erfolg.*

*Weil er nicht beansprucht,*

*erleidet er nie Verlust.*

*aus Laotse, 2. Vers des Taote King*

#### **4. Das Gesetz der Bewegung**

Zurückzukommen auf die Nicht-Existenz der festen Materie stellen wir fest, dass alles in Bewegung ist. Alles ist von Rhythmus und Schwingung umgeben. Das Leben schwingt und fließt. In unserem Körper fließt das Blut, pulsiert der Atem, schwingt das Herz und bewegen sich alle Moleküle. So bewegt sich auch die Natur im Wechsel der Jahreszeiten, im Wechsel von Tag und Nacht und in der Schwingung von Ebbe und Flut.

Wir wollen mitschwingen, zur Natur zurückfinden und nicht starr sein. Starr zu sein bedeutet, sich gegen die Schwingung zu sperren und so die Grundlagen für körperliche und seelische Leiden zu schaffen.

#### **5. Das Karma- Gesetz**

Wir lernen hier, das nichts für immer ausgelöscht werden kann. Wir haben erfahren, dass die Grundlage von Materie immer die Energie ist. Diese Energie ist nicht zu stoppen. Man kann sie nicht vernichten, nur in andere Erscheinungsform bringen. Denken Sie an den Kreislauf eines Wassertropfens im Regen. Was passiert mit den Energien ? Keine davon stirbt ab. Der Wassertropfen fällt zur Erde und versickert. Er sammelt sich mit anderen zu einer Quelle. Diese gelangt nach Vermischung mit Bächen, Flüssen und Strömen ins Meer.

Durch die Sonneneinstrahlung verdunstet Wasser und steigt in den Himmel. Die gebildeten Wolken regnen sich irgendwann einmal ab und werden erneut zu Wassertropfen. Jede einzelne Aktion von Energie bewirkt eine weitere Aktion. Nichts endet im nichts.

Es kann also keine zufällige Aktion in der Natur geben, da alles irgendwo begründet wurde. Im Karma- Gesetz wird dies auch auf die Seele des Menschen übertragen. Jede menschliche Regung, jede gute und böse Tat ist nicht zufällig, sie hat irgendwo ihre Ursache und wird auch irgendwo ihre Wirkung zeigen. Dies sollte uns dazu bringen, verantwortungsbewusster mit unseren Mitmenschen umzugehen, um den Idealen, die wir uns alle wünschen, näherzukommen. Wer weiß schon, was auf ihn eines Tages zurückfällt ?

***"Sobald wir das Dasein als Ganzheit erfassen  
und jede Krankheit als Reifen begreifen,  
wird uns das Leben geheilt entlassen,  
um höhere Sphären zu durchstreifen  
und alles Werden und Vergehen  
als Spiel der Einheit zu verstehen."***

Diese Gesetze erscheinen uns allen logisch. Wir müssen sie uns nicht aufzwingen lassen. Sie sind nicht Bestandteil einer äußeren Ordnung. Daher ist es nicht notwendig, ihre Einhaltung zu überwachen. Wir wissen selbst, was die göttliche Ordnung von uns erwartet und das deren Unterwerfung für unser aller Leben existentiell ist. Wir müssen nicht an diese Gesetze glauben. Sie haben ihre eigene Dynamik. Für unsere Reiki- Philosophie sind sie mit Sicherheit unentbehrlich.

***" Ich habe gut und böse gekannt,  
Sünde und Tugend,  
Recht und Unrecht,  
ich habe gerichtet  
und bin gerichtet worden;  
ich bin durch Geburt und Tod gegangen,  
Freud und Leid,  
Himmel und Hölle;  
und am Ende erkannte ich,  
dass ich in allem bin  
und alles in mir ist. "***

***von Hazrat Inayat Khan***

### **Fragen zur Selbstkontrolle:**

1. Was müssen wir vor allem mitbringen, wenn wir Erfahrung mit der universalen Lichtenergie machen möchten?

- a) Neugier
- b) unseren Erfahrungsschatz
- c) Energie
- d) Zeit und Geduld
- e) Menschenkenntnis
- f) offene Sinne

2. Fertigen Sie für sich in stillen Minuten eine geheime Wunschliste an. Diese soll die Wünsche enthalten, deren Erfüllung Sie sich in Ihrem Leben erhoffen.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Nun sollten Sie sich darüber Gedanken machen, wie Reiki Sie diesen Wunscherfüllungen näher bringt oder näher bringen könnte.

3. Führen Sie zu einem Ihnen angenehmen Zeitpunkt die Licht-Meditationsübung durch. Haben Sie anschließend das Gefühl, etwas davon mit in Ihren Alltag genommen zu haben? Halten Sie Ihre Gedanken dazu kurz schriftlich fest. Vergleichen Sie einmal Ihre Gefühle mit denen, die Sie vielleicht nach 6 Monaten Reiki-Praxis in Zukunft gewinnen werden.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Was kann man alles mit Reiki anreichern?

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

5. Reiki- Spenden dienen immer nur positiven Zwecken und sollten daher immer zuerst an die anderen und nicht an sich selbst gegeben werden!

a) richtig

b) falsch



6. Bleiben Sie immer in Übung, damit sich Ihr Reiki-Kanal nicht wieder verschließt!

a) ja, das ist unbedingt wichtig

b) nein, das ist nicht zwingend, denn ein einmal geöffneter Reiki- Kanal bleibt immer offen

7. Welche Unterschiede sind zwischen den philosophischen Naturgesetzen und den von uns geschaffenen Gesetzen offensichtlich?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

8. Nennen Sie bitte zu jedem Naturgesetz ein praktisches Beispiel, um dieses zu erläutern:

### **1. Das Gesetz der Bewegung**

Der Wechsel und Wandel des Mondes von Vollmond über Halbmond und Neumond bis hin wieder zu Halbmond und Vollmond.

### **2. Das Gesetz der geistigen Existenz**

\_\_\_\_\_

### **3. Das Gesetz der Gegensätze**

\_\_\_\_\_

#### 4. Das Karma- Gesetz

---

---

#### 5. Das Gesetz der Einheit von Mikrokosmos und Makrokosmos

---

<h3><b>Reiki und seine Symbole</b></h3>
---

Wie wir schon gehört haben, wird der Reiki- "Anfänger" zunächst in den ersten Reiki- Grad eingewiesen. Dort arbeitet er noch nicht mit Symbolen. Im zweiten Grad jedoch, gewinnen diese an Bedeutung.

Dieser Personenkreis, der dem zweiten Reiki- Grad angehört und dort eingewiesen wurde, kann nicht nur mit ihnen umgehen, er trägt zugleich die moralische Verpflichtung, die geheiligten Symbole als Geheimnis zu wahren. Selbst wenn Sie jetzt als Reiki- Anfänger einiges über die Symbole erfahren, sind sie noch nicht mächtig, sich ihrer zu bedienen. Erst durch die erforderliche Einstimmung sind Sie dazu in der Lage.

Die Bewahrung solcher Symbole erfordert den unbedingten Respekt vor solchen überlieferten Traditionen.

*Wie stellt man sich denn nun ein solches Symbol vor ?*

Es gibt hierfür **verschiedene Erklärungen und Definitionen:**

- **Ein Symbol ist das "innere Wissen" um seelische Zusammenhänge.**
- **Ein Symbol ist ein multidimensionales und lebendiges Energiefeld.**
- **Ein Symbol ist ein Sinnbild, das von vielen Kulturen verstanden wird.**
- **Ein Symbol ist ein Urbild mit symbolischen und übergreifendem Charakter.**
- **Ein Symbol ist eine metaphysische Energieform.**